Des gestes simples, pour protéger l'air intérieur !

En 2012, en Lorraine, 210 personnes ont été intoxiquées par le monoxyde de carbone. Chaque année, en France, 100 personnes décèdent à cause du monoxyde de carbone.

Source : Agence Régionale de la Santé (ARS Lorraine)

- Attention au chauffage
  - Ne pas laisser un chauffage d'appoint allumé longtemps, sans surveillance : risque d'incendie ou d'asphyxie !
  - Faire contrôler régulièrement les appareils de chauffage.
  - Ramoner les cheminées tous les ans !

- Je limite l'accès des chambres aux animaux (chat, chien...)

À la maison aussi, je protège mon air !

L'organisation Mondiale de la Santé considère l'allergie comme la quatrième maladie dans le monde.

AtMO GRAND EST
SCHILTIGHEIM : 5, rue de Madrid / 67300 Schiltigheim
Tel : 03 88 19 26 66
www.atmo-grandest.eu
Des gestes simples, pour protéger l'air intérieur !

- Il est important d'ouvrir les fenêtres dans toutes les chambres ou les salles d'activités, chaque jour, pendant au moins 10 minutes, matin et soir !

Pour limiter le développement des moisissures, maintenir un taux d'humidité compris entre 40% et 60% et une température comprise entre 18° et 22°.

L'exces d'humidité peut nuire à la qualité de l'air intérieur : prolifération de moisissures, acariens...

- Lors d'activités de loisirs nécessitant l'utilisation de colles, peintures... privilégiez l'utilisation de produits peu émissifs. Consultez l'étiquette « Émissions dans l'air intérieur » sur les produits lors de vos achats.

- Après avoir pris ma douche ou mon bain, j'ouvre la fenêtre de la salle de bain pendant 10 minutes, pour enlever l'humidité !

- En France on estime entre 12 et 38 milliards d'euros le coût annuel des effets d'une mauvaise qualité de l'air intérieur.

Source : Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur (OQAI)

Nous passons environ 80% de notre temps à l'intérieur de bâtiments !

Pour ce type d'activités de loisirs avec les jeunes, leur faire porter des gants et ouvrir la fenêtre.

*Étiquette mise en place depuis le 05/09/2012 pour les nouveaux produits, cette étiquette intégrant tous les produits depuis le 05/09/2013.