

BULLETIN DE VIGILANCE AEROBIOLOGIQUE DE CHAUMONT 15 mars 2019

Risque allergopollinique

RISQUE ALLERGIQUE (RAEP*) pour les prochains jours

Cyprès



Cyprès

Peu de pollens dans l'air. Le risque d'allergie est très faible avec un temps plus humide et les allergiques ont un peu de répit avant l'arrivée des pollens de bouleau prévu pour la fin du mois de mars. Les pollens d'aulne sont de moins en moins présents dans l'air.

RAEP* associé aux mesures du 4 au 11 mars 2019

Cyprès (239 grains/m³)

Aulne (34 grains/m³)

Peuplier (26 grains/m³)

Frêne (14 grains/m³)

Hausse ou baisse du nombre de pollens par rapport à la semaine précédente.



Plus d'informations sur les pollens observés dans le Grand Est



Pollin'Air, un réseau citoyen d'observateurs des plantes allergisantes à votre service



Recommandations comportementales

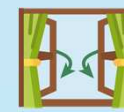
En cas de risque pour les personnes allergiques



Ne pas étendre son linge à l'extérieur



Se laver les cheveux après un séjour à l'extérieur



Fermer les fenêtres lors des pics



Eviter les activités à l'extérieur



Vérifier la bonne efficacité du filtre de l'habitacle. Rouler en voiture vitres fermées



Consulter un professionnel de santé en cas de gêne

Identifiez les périodes à risque

Calendrier du risque d'allergie aux pollens à Chaumont en 2018

| | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre |
|-------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|
| Aulne | | | | | | | | | |
| Cyprès | | | | | | | | | |
| Frêne | | | | | | | | | |
| Noisetier | | | | | | | | | |
| Bouleau | | | | | | | | | |
| Chêne | | | | | | | | | |
| Olivier | | | | | | | | | |
| Platane | | | | | | | | | |
| Châtaignier | | | | | | | | | |
| Graminées | | | | | | | | | |
| Armoise | | | | | | | | | |
| Urticacees | | | | | | | | | |
| Ambroisie | | | | | | | | | |
| Oseille | | | | | | | | | |
| Peuplier | | | | | | | | | |
| Plantain | | | | | | | | | |
| Saule | | | | | | | | | |
| Tilleul | | | | | | | | | |
| Charme | | | | | | | | | |

Les pollens allergisants proviennent d'arbres et d'herbacées.

Observations réalisées le 15 mars au pollinier du Jardin Botanique Jean-Marie Pelt à Nancy

Seuls les Saules sont en pollinisation.

* RAEP : Risque Allergique lié à l'Exposition aux pollens. Établi par le RNSA, cet indice caractérise le risque encouru par les personnes allergiques pour les jours qui suivent et leur permet de prendre les dispositions nécessaires.