

BULLETIN DE VIGILANCE AEROBIOLOGIQUE DE TROYES 15 mars 2019

Risque allergopollinique

RISQUE ALLERGIQUE (RAEP*) pour les prochains jours

Cyprès



Cyprès

Le risque d'allergie sera moyen avec la combinaison des pollens de cyprès, d'aulne et de peuplier. Les concentrations sont en baisse exceptées pour les pollens de saule qui augmentent. Les allergiques pourront mieux respirer lors des journées pluvieuses car les pollens seront plaqués au sol et les concentrations dans l'air seront faibles.

RAEP* associé aux mesures du 4 au 11 mars 2019

Cyprès (777 grains/m³)

Aulne (161 grains/m³)

Peuplier (153 grains/m³)

Saule (58 grains/m³)

↑ Hausse ou baisse du nombre de pollens par rapport à la semaine précédente.

Nul 0 1 2 3 4 5 Très élevé

Echelle du risque allergique (RAEP)*

Plus d'informations sur les pollens observés dans le Grand Est



Pollin'Air, un réseau citoyen d'observateurs des plantes allergisantes à votre service

Recommandations comportementales

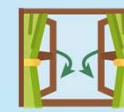
En cas de risque pour les personnes allergiques



Ne pas étendre son linge à l'extérieur



Se laver les cheveux après un séjour à l'extérieur



Fermer les fenêtres lors des pics



Eviter les activités à l'extérieur



Vérifier la bonne efficacité du filtre de l'habitacle. Rouler en voiture vitres fermées



Consulter un professionnel de santé en cas de gêne

Identifiez les périodes à risque

Calendrier du risque d'allergie aux pollens à Troyes en 2018

| | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre |
|-------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|
| Aulne | | | | | | | | | |
| Cyprès | | | | | | | | | |
| Frêne | | | | | | | | | |
| Noisetier | | | | | | | | | |
| Bouleau | | | | | | | | | |
| Chêne | | | | | | | | | |
| Olivier | | | | | | | | | |
| Platane | | | | | | | | | |
| Châtaignier | | | | | | | | | |
| Graminées | | | | | | | | | |
| Armoise | | | | | | | | | |
| Urticacées | | | | | | | | | |
| Ambrosie | | | | | | | | | |
| Oseille | | | | | | | | | |
| Peuplier | | | | | | | | | |
| Plantain | | | | | | | | | |
| Saule | | | | | | | | | |
| Tilleul | | | | | | | | | |
| Charme | | | | | | | | | |

Les pollens allergisants proviennent d'arbres et d'herbacées.

Observations réalisées le 15 mars au pollinier du Jardin Botanique Jean-Marie Pelt à Nancy

Seuls les Saules sont en pollinisation

* RAEP : Risque Allergique lié à l'Exposition aux pollens. Établi par le RNSA, cet indice caractérise le risque encouru par les personnes allergiques pour les jours qui suivent et leur permet de prendre les dispositions nécessaires.