

24 mars 2023

Risque allergopollinique

RISQUE ALLERGIQUE (RAEP*) pour les prochains jours

Cupressacées

Les pollens de Cupressacées (cyprès...) restent très abondants dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Le risque d'allergie sera aussi de niveau moyen en cette fin mars pour les pollens de bouleau qui arrivent et sont très allergisants. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier, aulne, saule et charme.



Cupressacée
S

RAEP* associé aux mesures du 13 mars au 19 mars

Cupressacées (1242 grains/m³) ↗

Peuplier (106 grains/m³) ↘

Aulne (60 grains/m³) ↘

Saule (41 grains/m³) ↗



Hausse ou baisse du nombre de pollens par rapport à la semaine précédente

Nul 0 1 2 3 Elevé

Echelle du risque allergique (RAEP)*

Plus d'informations sur les pollens observés dans le Grand Est



Pollin'Air, un réseau citoyen d'observateurs de plantes allergisantes à votre service

Recommandations comportementales

En cas de risque pour les personnes allergiques



Ne pas étendre son linge à l'extérieur



Se laver les cheveux après un séjour à l'extérieur



Fermer les fenêtres lors des pics



Eviter les activités à l'extérieur



Vérifier la bonne efficacité du filtre de l'habitacle. Rouler en voiture vitre fermées



En cas de problème, consultez votre médecin

Identifiez les périodes à risque

Observations réalisées le 23 mars au pollinier Jardin botanique Jean-Marie PELT (Nancy)

Le saule continue de polliniser (en grande quantité par rapport à la semaine passée), en lien avec les conditions météorologiques et le redoux. Pour les charmes, et le bouleaux, les chatons se développent progressivement.

* RAEP : Risque Allergique lié à l'Exposition aux pollens. Établi par le RNSA, cet indice caractérise le risque encouru par les personnes allergiques pour les jours qui suivent et leur permet de prendre les dispositions nécessaires.