BULLETIN HEBDOMADAIRE DE VIGILANCE AEROBIOLOGIQUE DE STRASBOURG

24 mars 2023

Risque allergopollinique

RISQUE ALLERGIQUE (RAEP*) pour les prochains jours

Peuplier

Les pollens sont de sortie en ce début de printemps et ils pourront chatouiller le nez des allergiques. Le cocktail des pollens de peuplier, cupressacées, aulne, charme, saule, frêne, noisetier et surtout bouleau qui arrive pourra gêner les allergiques avec un risque global de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible sous les averses de pluie annoncées en fin de semaine.

Peuplier

RAEP* associé aux mesures du 13 mars au 19 mars

- Peuplier (944 grains/m³) ↗
- Cupressacées (525 grains/m³) ↘
- Charme (395 grains/m³) ↗
- Aulne (126 grains/m³) ↘

Hausse ou baisse du nombre de pollens par rapport à la semaine précédente

Nul | 0 | 1 | 2 | 3 | Elevé

Echelle du risque allergique (RAEP)*

Plus d'informations sur les pollens observés dans le Grand Est

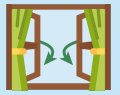
Pollin'Air, un réseau citoyen d'observateurs des plantes allergisantes à votre service

Recommandations comportementales

En cas de risque pour les personnes allergiques

Ne pas étendre son linge à l'extérieur

Se laver les cheveux après un séjour à l'extérieur



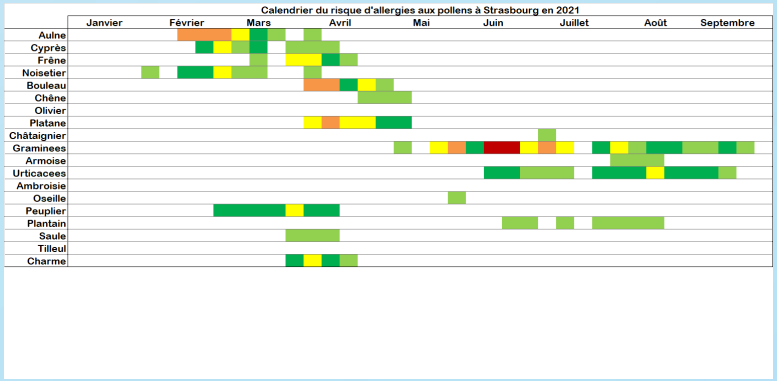
Fermer les fenêtres lors des pics

Eviter les activités à l'extérieur

Vérifier la bonne efficacité du filtre de l'habitacle. Rouler en voiture vitre fermées

En cas de problème , consultez votre médecin

Identifiez les périodes à risque



Les pollens allergisants proviennent d'arbres et d'herbacées.

Observations réalisées le 23 mars au pollinier Jardin botanique Jean-Marie PELT (Nancy)

Le saule continue de polliniser (en grande quantité par rapport à la semaine passée), en lien avec les conditions météorologiques et le redoux. Pour les charmes, et le bouleaux, les chatons se développent progressivement.

* RAEP : Risque Allergique lié à l'Exposition aux pollens. Établi par le RNSA, cet indice caractérise le risque encouru par les personnes allergiques pour les jours qui suivent et leur permet de prendre les dispositions nécessaires.