

BULLETIN HEBDOMADAIRE DE VIGILANCE AEROBIOLOGIQUE DE SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

22 septembre 2023

Risque allergopollinique

RISQUE ALLERGIQUE (RAEP*) pour les prochains jours

Urticacée

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents dans l'air en cette fin de saison. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens de noisetier.



Urticacée

RAEP* associé aux mesures du 11 septembre au 17 septembre

Pas de comptage pour cette fin de saison pollinique.



Hausse ou baisse du nombre de pollens par rapport à la semaine précédente



Plus d'informations sur les pollens observés dans le Grand Est



Pollin'Air, un réseau citoyen d'observateurs des plantes allergisantes à votre service

Recommandations comportementales

En cas de risque pour les personnes allergiques



Ne pas étendre son linge à l'extérieur



Se laver les cheveux après un séjour à l'extérieur



Fermer les fenêtres lors des pics



Eviter les activités à l'extérieur



Vérifier la bonne efficacité du filtre de l'habitacle. Rouler en voiture vitre fermées



En cas de problème, consultez votre médecin

Identifiez les périodes à risque

Observations réalisées le 21 sept. au pollinier Jardin botanique Jean-Marie PELT (Nancy)

L'ortie dioïque, le plantain majeur et la pariétaire officinale présentent des pieds en floraison et pollinisation et d'autres en fin de pollinisation. Le plantain lancéolé continue encore de polliniser mais en très faible quantité. La fétuque des prés, le pâturin des prés et le fromental ont fini de polliniser, comme l'ambroisie à feuille d'armoise.

* RAEP : Risque Allergique lié à l'Exposition aux pollens. Établi par le RNSA, cet indice caractérise le risque encouru par les personnes allergiques pour les jours qui suivent et leur permet de prendre les dispositions nécessaires.