OBSERVATOIRE DES POLLENS

BILAN DE LA QUALITÉ DE L'AIR

AtMO GRAND EST

2024

SOMMAIRE

NOUVEAUTÉS : LES INDICES POLLEN NATIONAL..

L'EXPERTISE POLLEN CHEZ ATMO GRAND EST : INTERVIEW DE ANNE AROUNOTHAY.....

LA SURVEILLANCE DES POLLENS : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE.....

LE NOUVEAU JARDIN SENTINELLE D'ATMO GRAND EST.....

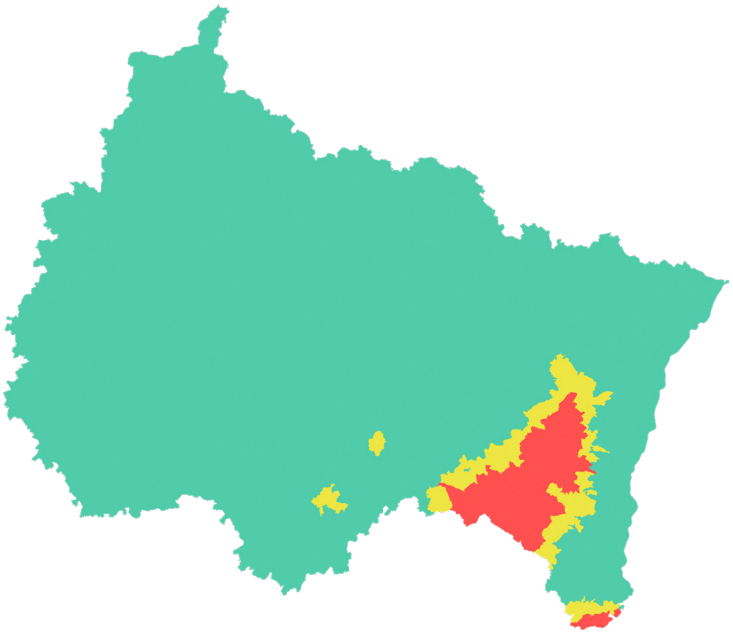
LES SUPPORTS DE COMMUNICATION.....

NOUVEAUTÉS : LES INDICES POLLEN NATIONAL

POLLEN : UN NOUVEL INDICE NATIONAL POUR MIEUX VIVRE AVEC LES ALLERGIES

Avec le soutien d'Atmo France, les AASQA lancent en avril 2025 un indice pollen innovant, basé sur l'intelligence artificielle et mis à jour quotidiennement à l'échelle de la commune. Cet indice permet de prévoir la concentration de pollens sur trois jours (jour J + J+1 + J+2), pour six espèces allergisantes majeures : ambroisie, aulne, armoise, bouleau, graminées et olivier. L'indice a été développé à partir de données météorologiques, de mesures de pollens sur le terrain, et de modélisations issues de la plateforme européenne Copernicus.

Aujourd'hui, 1 Français sur 3 est concerné par les allergies au pollen. Cet outil permet d'anticiper les symptômes et d'adapter les traitements, mais aussi d'orienter les politiques locales de santé et d'aménagement. C'est un enjeu croissant de santé publique. Le coût annuel de la rhinite allergique est estimé à 1 milliard d'euros. Avec le changement climatique, les saisons polliniques s'allongent, certaines espèces (comme l'ambroisie) deviennent plus envahissantes, et les effets du pollen sont exacerbés par la pollution de l'air, ce qui renforce l'importance de cette double surveillance. L'indice pollen est accessible sur le site d'ATMO Grand Est.



Exemple carte prévisionnelle du samedi 19 avril 2025

Je m'inscris au bulletin pollinique

POLLEN : LES CHIFFRES CLÉS

20% des enfants de plus de 9 ans sont allergiques au pollen.

30% des adultes sont concernés.

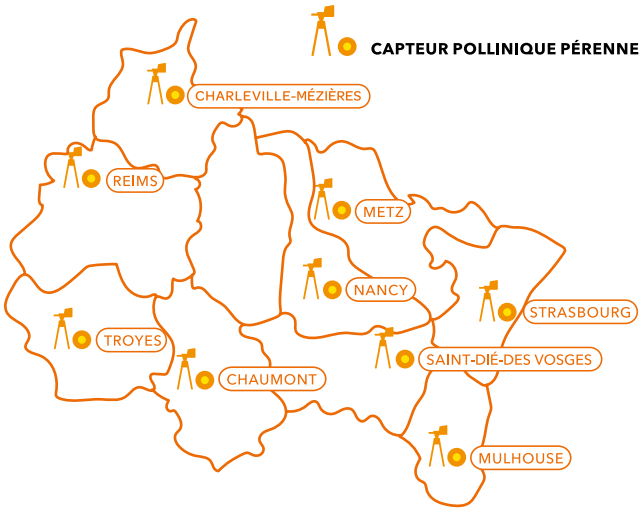
6 millions de personnes souffrent d'asthme.

BILAN DES POLLENS 2024

Le dispositif de surveillance

La surveillance des pollens repose sur un réseau de 7 capteurs répartis dans le Grand Est, qui mesurent la concentration de pollens présents dans l'air. Ces données permettent de caractériser l'intensité d'une saison pollinique et d'identifier les périodes de risque élevé. Elles sont complétées par les observations de terrain réalisées par un réseau d'observateurs citoyens pouvant s'appuyer sur des jardins sentinelles (anciennement polliniers) dans le cadre du dispositif Pollin'air. Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (HUS) jouent un rôle clé dans ce dispositif : ils assurent la gestion du capteur de Strasbourg, ainsi que l'analyse et le comptage des pollens pour ce site et celui de Mulhouse, pour le compte d'ATMO Grand Est. En complément, depuis 2023, un outil de modélisation permet de diffuser des prévisions cartographiées à 3 jours de l'indice pollens, facilitant l'anticipation des pics de pollinisation.

Mesure des pollens sur la région Grand Est en 2024



Retour sur l'année 2024

L'hiver 2023-2024 a été le troisième plus chaud jamais mesuré en France. Après une vague de froid du 8 au 20 janvier, la douceur s'est rapidement installée. Février 2024 est le deuxième mois de février le plus chaud jamais enregistré après 1990, avec une anomalie thermique de +3,6 °C. Cette douceur a accéléré la floraison des noisetiers et des aulnes, avec une production de pollens record à la mi-février. L'aulne a occasionné un risque fort 1 à 3 semaines consécutives. Les deux premières semaines d'avril ont été marquées par des pics de chaleur précoce, favorisant la dispersion des pollens de bouleau, responsables d'un risque élevé sur 1 à 2 semaines consécutives. Les arbres printaniers, tels que les frênes, chênes, platanes, saules, charmes et peupliers, ont causé des gênes entre mi-mars et mi-avril. Les graminées ont démarré de manière précoce et intense dès début avril, avant de voir leur propagation ralentie par des pluies mi-avril. En 2024, les concentrations de pollens de graminées ont été responsables d'un risque élevé perdurant entre 6 à 10 semaines entre début mai et début juillet. L'année 2024 a confirmé les tendances récentes d'allongement et d'intensification des saisons polliniques, exacerbées par le changement climatique.

3 QUESTIONS À ANNE, EXPERTE POLLENS CHEZ ATMO GRAND EST

Anne Arounothay, chargée d'études et référente régional pollens chez ATMO Grand Est depuis 16 ans.

Bonjour Anne, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

A.A : Bonjour ! Je suis Anne, référente pollens chez ATMO Grand Est. Je coordonne la partie scientifique de Pollin'air, notre observatoire régional des pollens, et je travaille aussi en lien avec les sentinelles de terrain et les professionnels de santé.

Qu'est-ce que Pollin'air exactement ?

A.A : Pollin'air est un dispositif de surveillance et d'information sur les pollens allergisants présents dans l'air de la région Grand Est qui s'appuie sur les observations de la pollinisation de sentinelles citoyennes. On suit également l'évolution des pollens dans l'air grâce à des capteurs et à des observations de terrain, puis on diffuse des bulletins de risque allergique pour aider les personnes allergiques à anticiper leurs symptômes.

Quelles sont les nouveautés de Pollin'air cette année ?

A.A : On a plusieurs nouveautés importantes ! Un tout nouveausiteinternetquipeutêtretéléchargéenapplication mobile, plus clair, plus ergonomique et pensé pour les personnes allergiques. On y trouve les observations de pollens par ville, des conseils, des cartes interactives… On a aussi renforcé notre site pour les sentinelles, avec des nouveaux outils pour faciliter leur implication. Et enfin, on prépare pour cette année un webinaire destiné aux professionnels de santé, pour qu'ils soient mieux outillés face aux allergies saisonnières. Ce format nous permettra de mieux connecter le monde de la santé avec nos données de terrain.

LA SURVEILLANCE DES POLLENS : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

Les allergies aux pollens touchent 30 % des adultes et 20 % des enfants dès 9 ans, avec une prévalence en hausse, notamment à cause du changement climatique qui prolonge les saisons polliniques, intensifie les émissions de pollens et favorise l'expansion d'espèces allergisantes comme l'ambroisie. En région Grand Est, comme ailleurs, les pollens provoquent rhinites, asthme et conjonctivites, aggravés par la pollution atmosphérique qui les rend plus allergisants.
Ce sujet de santé publique fait partie des enjeux prioritaires identifiés dans le plan régional santé environnement Grand Est. Le dispositif Pollin'air, soutenu par l'Agence Régionale de Santé Grand Est depuis son lancement en 2016, s'inscrit pleinement dans l'objectif du PRSE4 qui vise à impliquer les citoyens sur les enjeux en matière de qualité de l'air extérieur.

Innovant du fait de sa gouvernance transdisciplinaire (associant des professionnels de la santé et de l'environnement, représentants de patients allergiques) et de sa dimension participative, Pollin'air s'adresse tant aux professionnels de santé qu'aux personnes allergiques, pour leur permettre d'avoir accès, en temps réel, à une information sur les émissions de pollens allergisants à proximité, en complément de la surveillance aérobiologique.

L'approche collaborative du projet fait qu'il trouve toute sa place dans les politiques territoriales de santé, notamment dans les contrats locaux de santé.
Aujourd'hui, 18 CLS proposent des actions diversifiées autour de Pollin'air : formation de sentinelles volontaires, sensibilisation du public en lien avec les services espaces verts des collectivités, accompagnement à la mise en place de jardins sentinelles dans les établissements scolaires ou d'accueil de personnes âgées…contribuant ainsi à la capacitation des habitants du Grand Est et à la prévention des pollinoses.

Témoignage de Stéphanie Moniot,
Responsable Pôle Planification et Actions Transversales
Direction de la Promotion de la Santé, de la Prévention et de la Santé Environnementale
Département Santé Environnementale - Pôle Planification et actions transversales

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

UN NOUVEAU JARDIN SENTINELLE A VU LE JOUR

Chez ATMO Grand Est, un jardin sentinelle, c'est un jardin de référence où l'on retrouve des espèces allergisantes (comme le bouleau, le noisetier ou l'ambroisie) afin d'observer leur floraison et leur pollinisation dans des conditions contrôlées. Ces observations permettent d'anticiper les pics polliniques et de mieux informer les personnes allergiques via Pollin'air.

Un jardin sentinelle a été imaginé et monté à l'initiative de deux professeurs du lycée forestier de Crogny, basé dans la commune des Loges Margueron, dans l'Aube. Dès 2024, les jeunes lycéens de seconde pro accompagnés de leurs enseignants n'ont pas ménagé leurs efforts pour délimiter un lieu dédié à l'implantation du futur jardin sentinelle au sein du domaine. Chacun y a mis du sien pour assurer la plantation de jeunes ligneux faisant partie des espèces à surveiller de Pollin'air.

En attendant de pouvoir y faire les futures observations, les élèves et leurs enseignants assurent la veille phénologique des ligneux implantés dans l'arboretum du domaine et participent à leur manière à alerter leur entourage via leur journal du Lycée le Crogny'cœur.

Actuellement, le réseau Pollin'air compte 6 jardins sentinelles fonctionnels répartis sur le territoire, ainsi que 3 nouveaux en cours de construction pour renforcer la surveillance. Ce dispositif est complété par un maillage humain essentiel : 368 sentinelles bénévoles qui contribuent activement à la remontée d'informations sur les pollens. Vous souhaitez, vous aussi, participer à la veille allergique ? Devenir sentinelle est simple : il suffit de s'inscrire sur le site pollinair.fr et de remplir régulièrement un court questionnaire en ligne, selon vos observations.

LES SUPPORTS DE COMMUNICATION

VOUS ÊTES UNE PERSONNE ALLERGIQUE OU UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ ?

ATMO GRAND EST MET GRATUITEMENT SES DONNÉES LIÉS AUX POLLENS AU SERVICE DES CITOYENS ET DES PROFESSIONNELS.

VOUS ÊTES ALLERGIQUE

Pollin'air

Le site d'informations pour suivre les pollens et mieux gérer son exposition

POLLINAIR.FR

air to go

Nouveauté : retrouvez également l'indice Pollen
L'application mobile pour suivre en temps réel la qualité de l'air

AIRTOGO.FR

RÉSEAUX SOCIAUX

VOUS ÊTES UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

ATMO-GRANDEST.EU

SITE INTERNET

03 69 24 73 73
contact@atmo-grandest.eu

CONTACT

INSCRIVEZ VOUS AU BULLETIN D'INFORMATIONS POLLENS

Recevez notre bulletin d'informations bi hebdomadaire avec les prévisions, les vigilances et les alertes tout au long de la saison pollinique.

BULLETIN POLLINIQUE

AtMO
GRAND EST

AIR • CLIMAT • ÉNERGIE • SANTÉ

NOTRE SIÈGE

5 rue de Madrid
67300 Schiltigheim
03 69 24 73 73
contact@atmo-grandest.eu

NOS AGENCES

à Metz
20 rue Pierre-Simon de Laplace
57070 Metz

à Nancy
20 allée de Longchamp
54600 Villers-lès-Nancy

à Reims
9 rue Marie-Marvingt
51100 Reims

www.atmo-grandest.eu