

# OBSERVATOIRE DES POLLENS

BILAN DE LA QUALITÉ DE L'AIR

AtMO  
GRAND EST

2025

## SOMMAIRE

**NOUVEAUTÉ : APRÈS LE RNSA, UNE NOUVELLE ORGANISATION POUR SURVEILLER LES POLLENS EN FRANCE.....**

**BILAN DES POLLENS 2025.....**

**3 QUESTIONS À GISÈLE KANNY, PROFESSEUR DE MÉDECINE INTERNE, IMMUNOLOGIE CLINIQUE ET ALLERGOLOGIE AU CHRU DE NANCY.....**

**COLLABORATION ENTRE ATMO GRAND EST ET LES HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG.....**

**NOUVEAU SITE DE POLLIN'AIR ET APPLICATION.....**

**LES SUPPORTS DE COMMUNICATION.....**

## NOUVEAUTÉ : APRÈS LE RNSA, UNE NOUVELLE ORGANISATION POUR SURVEILLER LES POLLENS EN FRANCE

### POLLEN : ATMO FRANCE ET LES AASQA SE VOIENT CONFIER LA SURVEILLANCE NATIONALE DES POLLENS

En mars 2025, la disparition du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) a constitué un moment critique pour la surveillance des pollens en France, une information pourtant indispensable pour les personnes allergiques et pour les professionnels de santé. Afin d'éviter toute rupture dans le suivi et la diffusion des données, Atmo France a repris les équipements du RNSA. L'année 2025 a ainsi servi de période de transition, dédiée à la réflexion sur une nouvelle gouvernance et à la reconstruction d'un dispositif national de surveillance des pollens. En octobre 2025, les ministères de la Santé et de la Transition écologique ont officiellement confié à Atmo France, avec les associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA), la mission d'assurer ce suivi sur l'ensemble du territoire. Une organisation reposant sur un pilotage national et une

mise en œuvre locale a alors été mise en place. Le réseau de capteurs est reconstruit à partir des anciens sites du RNSA, et des analyses statistiques ont permis de définir un réseau minimal de 46 sites, garantissant une information fiable et comparable. L'année 2026 marque donc le redémarrage opérationnel de ce réseau.

Au final, la nouvelle surveillance combine mesures de terrain et modélisation, notamment grâce au programme INTERpollens, qui améliore la prévision et la cartographie des risques pour six plantes allergisantes. À plus long terme, Atmo France vise la sécurisation du dispositif, son renforcement puis sa modernisation, sous réserve d'un financement pérenne. L'enjeu est clair : garantir à tous un accès à une information sur la présence des pollens dans l'air fiable, indispensable pour protéger la santé face à un risque en constante augmentation.

## BILAN DES POLLENS 2025

### Le dispositif de surveillance :

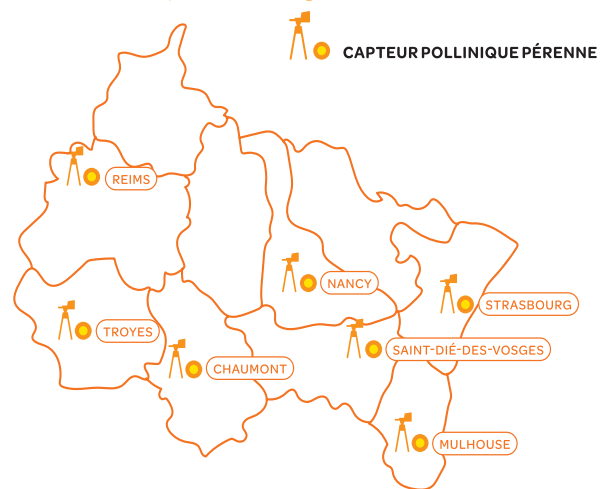
En 2025, ATMO Grand Est, avec le soutien de l'ARS, a surveillé les pollens en combinant mesures, observations et modélisation afin d'informer personnes allergiques et professionnels de santé. Le dispositif s'appuie sur 6 capteurs régionaux et des outils complémentaires pour suivre et prévoir les pics polliniques, notamment des espèces allergisantes.

### Bilan saisonnier :

Le mois de février 2025 a été marqué par une grande douceur du 20 au 25 février 2025, renforçant la pollinisation des noisetiers et des aulnes, premiers arbres émetteurs de la saison des pollens. Un pic de noisetier a été enregistré le 21 février, intense et de courte durée à Reims, mais plus étalé à Troyes. Deux pics d'aulne successifs ont été remarqués sur Reims le 24 février puis du 4 au 7 mars.

Les bouleaux ont pris le relais dès la fin mars à la faveur d'un mois de mars doux (+1,1°C par rapport à la normale), ensoleillé et plutôt sec. Le pic est atteint entre le 5 et le 6 avril et son intensité se révèle forte avec une montée rapide sur Reims et Strasbourg alors que sur Troyes la montée a été plus progressive. Ainsi dès la mi-février, le risque d'allergie est de niveau important voire élevé pour les pollens de la famille des bétulacées, ne laissant pas de répit pour les personnes allergiques.

Mesure des pollens sur la région Grand Est en 2023



Les chênes, saules et frênes ont ensuite pris le relais, avec un risque d'allergie moyen dans l'ensemble.

Les graminées arrivent et envahissent l'air dès le 1er mai puis les concentrations montent jusqu'à atteindre le pic entre le 25 mai et le 15 juin suivant les sites. Le risque d'allergie associé aux graminées est ainsi resté élevé sur toute cette période.

### 3 QUESTIONS À GISÈLE KANNY, PROFESSEUR DE MÉDECINE INTERNE, IMMUNOLOGIE CLINIQUE ET ALLERGOLOGIE AU CHRU DE NANCY



**GISÈLE KANNY, PROFESSEUR DE MÉDECINE INTERNE, IMMUNOLOGIE CLINIQUE ET ALLERGOLOGIE AU CHRU DE NANCY**

#### *Les allergies aux pollens semblent de plus en plus fréquentes, notamment chez les jeunes. Comment expliquer cette évolution ?*

**G.K :** En effet, à l'échelle nationale et internationale, les données montrent une augmentation globale des allergies aux pollens. Nous ne disposons pas de données récentes à l'échelle de la région Grand Est. Ce que l'on observe très clairement, en revanche, c'est une augmentation de la sévérité des symptômes, notamment ces dernières années. Les patients qui parvenaient auparavant à bien contrôler leur allergie présentent aujourd'hui des réactions plus marquées. Par ailleurs, les symptômes apparaissent de plus en plus tôt dans la vie. Alors qu'on observait autrefois ces allergies plutôt autour de 10-12 ans, elles concernent désormais de jeunes enfants dès l'âge de 2 - 3 ans. Certains facteurs environnementaux, tels que les conditions météorologiques (périodes ensoleillées et venteuses), peuvent également contribuer à accentuer les symptômes.

#### *Quels sont les principaux impacts des pollens sur la santé des populations dans le Grand Est ?*

**G.K :** Les manifestations les plus fréquentes sont la rhinite allergique (nez qui coule, éternuements, congestion) et la conjonctivite (yeux rouges, qui démangent). Ces symptômes ne doivent pas être négligés.

En effet, ils peuvent constituer les premiers signes d'une évolution vers des formes plus sévères, notamment l'asthme allergique. Sans prise en charge adaptée, une personne sensibilisée à un pollen peut progressivement développer des allergies à d'autres pollens.

Dans le Grand Est, les pollens de bouleau, par exemple, sont particulièrement impliqués. Une prise en charge précoce, notamment par le traitement qu'est la désensibilisation, permet de limiter cette évolution.

Les formes les plus graves sont liées à l'asthme, qui peut être aggravé par l'effort physique en période de forte pollinisation.

Enfin, on observe fréquemment des allergies croisées entre pollens et certains aliments d'origine végétale. Les plus courantes concernent les fruits comme la pomme, la poire ou la pêche, ainsi que des légumes comme les carottes et le céleri, certains fruits à coque (noisette, amande). Ces réactions croisées avec les pollens sont généralement liées à des protéines modifiées par la chaleur, ce qui signifie que les aliments cuits sont souvent bien tolérés.

#### *Quels conseils donneriez-vous aux personnes allergiques pour mieux gérer leur exposition pendant la saison pollinique ?*

**G.K :** Il est essentiel d'adapter ses habitudes pour limiter l'exposition aux pollens.

Tout d'abord, il est recommandé d'éviter les activités physiques intenses en extérieur, notamment lors des journées ensoleillées et en période de forte pollinisation. L'effort augmente la ventilation respiratoire et donc l'inhalation de pollens.

Ensuite, il est important de prendre en charge les premiers symptômes rapidement, même s'ils paraissent bénins. Une rhinite ou une conjonctivite non prise en charge précocément peut évoluer vers des formes plus sévères.

Un traitement par désensibilisation doit être envisagé afin de réduire durablement la réaction allergique et le risque de polysensibilisation.

#### **POLLEN: LES CHIFFRES CLÉS**



20% des enfants de plus de 9 ans sont allergiques au pollen.



30% des adultes sont concernés.



6 millions de personnes souffrent d'asthme.

## COLLABORATION ENTRE ATMO GRAND EST ET LES HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG

### Quand le climat transforme les saisons polliniques

#### Étude de l'impact du changement climatique sur l'évolution des concentrations de pollens allergisants dans l'Eurométropole de Strasbourg (1998-2023)

Dans un contexte d'augmentation continue des allergies polliniques, touchant aujourd'hui 20 à 30 % de la population française, ATMO Grand Est a conduit une étude approfondie visant à analyser l'influence du changement climatique sur l'évolution des concentrations de pollens allergisants sur le territoire de l'Eurométropole de Strasbourg. Cette étude s'appuie sur près de 26 années de données environnementales, couvrant la période 1998-2023.

L'étude a été menée en partenariat avec les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (HUS), avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Grand Est, dans le cadre d'un appel à projets du Contrat Local de Santé III de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg. Elle repose sur l'exploitation conjointe de données polliniques issues du capteur implanté sur les HUS, de données météorologiques fournies par Météo France et de données de qualité de l'air provenant des stations fixes d'ATMO Grand Est.

L'objectif principal de ce travail était de mieux comprendre les liens entre l'évolution des conditions climatiques et les dynamiques de pollinisation, afin d'anticiper les impacts sanitaires et d'accompagner les collectivités dans l'adaptation de leurs politiques d'aménagement, notamment en matière de végétalisation et de gestion de la biodiversité. Cinq espèces à fort enjeu allergisant ont été étudiées : l'aulne, le bouleau, le chêne, le platane et les graminées. Les résultats mettent en évidence un réchauffement marqué du climat local, avec une hausse de la température moyenne annuelle de +1,1 °C, une augmentation de l'ensoleillement et du rayonnement solaire, ainsi qu'une diminution de la pluviométrie. Parallèlement, une baisse significative des concentrations de polluants d'origine anthropique (NO<sub>2</sub> et PM<sub>2,5</sub>) est observée, tandis que l'ozone augmente.

### POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'ÉTUDE



[HTTPS://WWW.ATMO-GRANDEST.EU/ARTICLE/COMPRENDRE-LIMPACT-DU-CHANGEMENT-CLIMATIQUE-SUR-LES-POLLENS](https://www.atmo-grandest.eu/article/comprendre-limpact-du-changement-climatique-sur-les-pollens)

### Des pollens plus abondants, plus précoces et plus persistants

Concernant les pollens, l'étude révèle une augmentation très nette des concentrations pour plusieurs espèces : +388 % pour l'aulne, +248 % pour le platane, +115 % pour le chêne, +55 % pour le bouleau et +47 % pour les graminées sur les périodes récentes par rapport au début des années 2000. Ces évolutions s'accompagnent d'un allongement plus ou moins marqué des saisons polliniques (bouleau, chêne et platane), de pics plus intenses (aulne, chêne, platane) et, pour certaines espèces, d'un démarrage plus précoce notamment pour le bouleau ou le chêne (précocité de 10 jours). Des corrélations sont établies entre ces évolutions et des paramètres climatiques clés, notamment l'amplitude thermique et l'ensoleillement.

Cette étude met ainsi en évidence une tendance globale à l'intensification du phénomène pollinique sous l'effet du changement climatique, avec des implications directes pour la santé publique. Elle constitue une base pour renforcer la surveillance, adapter les stratégies territoriales et anticiper les évolutions futures des risques allergiques.

### Bouleau

Principaux constats	Principaux facteurs explicatifs
Concentrations plus importantes Augmentation du nombre de pics	<b>Corrélation faible :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Température journalière élevée</li><li>• Amplitude thermique importante</li><li>• Temps d'ensoleillement important</li><li>• Rayonnement important</li><li>• Concentrations en ozone élevées</li></ul>
Saison plus précoce	<b>Corrélation élevée :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amplitude thermique importante</li><li>• Temps d'ensoleillement important</li><li>• Rayonnement important</li></ul>
Allongement de la saison (+6 jours)	<b>Corrélation moyenne :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Temps d'ensoleillement important</li></ul>

## NOUVEAU SITE DE POLLIN'AIR ET APPLICATION

### Les sentinelles : des acteurs clés de la surveillance des pollens

La veille phénologique des plantes émettant un pollen allergisant consiste dans l'observation de leur stade de développement, dates de début et de fin de libération du pollen. Elle s'opère sur un ensemble de 25 plantes à pollens allergisants. Elle est effectuée par un réseau de sentinelles qui constituent le réseau Pollin'Air.

L'objectif est de mettre en relation des botanistes bénévoles et des personnes allergiques, via une plateforme numérique. Les observations phénologiques recueillies par les botanistes sont validées puis transmises via la plateforme offrant ainsi aux abonnés des données géolocalisées sur une carte interactive sur [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr), ainsi que des alertes personnalisées en fonction de leur allergie et de leur localisation.



Ces observations sont renforcées par les constats de 5 jardins d'observations présents dans la région :

- Nancy (ATMO Grand Est)
- Strasbourg (ATMO Grand Est)
- Reims (ATMO Grand Est)
- Metz (Jardin botanique de Metz)
- Charleville-Mézières (Association Nature et Avenir et Association des jardins partagés des Pâquis)

Les observations phénologiques apportent une information complémentaire aux mesures réalisées par capteurs et sont nécessaires en des lieux dépourvus de mesures. Elles permettent de lancer les premières alertes à destination des personnes allergiques.

En 2025, le site internet Pollin'Air a fait peau neuve afin d'offrir une meilleure expérience pour l'utilisateur et est désormais disponible sur une application smartphone.

### Jean-Paul D., sentinelle Pollin'air - Jardin partagé des Pâquis à Charleville-Mézières

« Au jardin partagé des Pâquis à Charleville-Mézières, nous avons installé un pollinier grâce au dispositif Pollin'air et à l'appui de la commune, de l'ARS et de bénévoles. Parallèlement à l'alimentation de la plateforme Pollin'air utile pour les personnes allergiques, 10 animations ont permis de sensibiliser plus de 200 élèves, enseignants et parents aux pollens et aux allergies, à travers des ateliers pratiques et ludiques. Une action collective et pédagogique au service de la prévention en santé publique. »



# LES SUPPORTS DE COMMUNICATION

**VOUS ÊTES UNE PERSONNE ALLERGIQUE OU UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ ?**

**ATMO GRAND EST MET GRATUITEMENT SES DONNÉES LIÉES AUX POLLENS AU SERVICE DES CITOYENS ET DES PROFESSIONNELS.**



Le site d'informations pour suivre les pollens et mieux gérer son exposition

**POLLINAIR.FR**



Nouveauté : retrouvez également l'indice Pollen

L'application mobile pour suivre en temps réel la qualité de l'air

**AIRTOGO.FR**

**ATMO-GRANDEST.EU**

**SITE INTERNET**



Recevez notre bulletin d'informations bi hebdomadaire avec les prévisions, les vigilances et les alertes tout au long de la saison pollinique.

**BULLETIN POLLINIQUE**

**AIR • CLIMAT • ÉNERGIE • SANTÉ**

## NOTRE SIÈGE

5 rue de Madrid  
67300 Schiltigheim  
**03 69 24 73 73**  
[contact@atmo-grandest.eu](mailto:contact@atmo-grandest.eu)

## NOS AGENCES

**à Metz**  
20 rue Pierre-Simon de Laplace  
57070 Metz

**à Nancy**  
20 allée de Longchamp  
54600 Villers-lès-Nancy

**à Reims**  
9 rue Marie-Marvingt  
51100 Reims

