

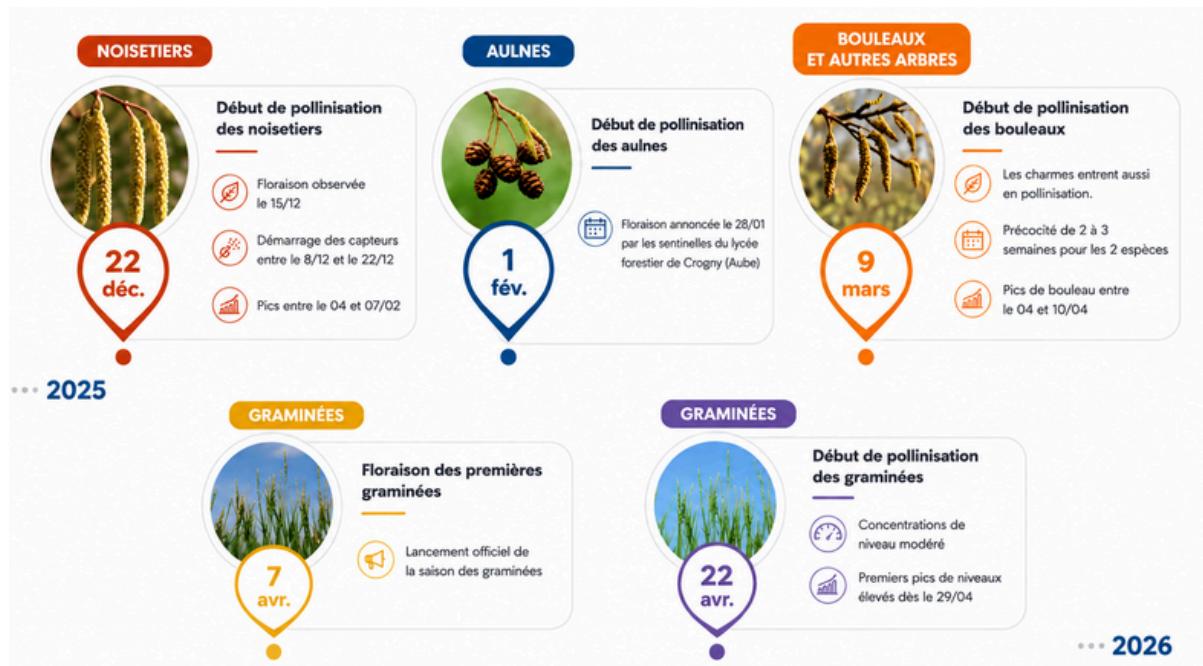
Retour sur le debut de la saison pollen 2026

Exceptionnellement doux et ensoleillé, le premier semestre 2026 a favorisé une reprise précoce de la végétation et des émissions polliniques souvent abondantes.

Les allergiques ont ainsi été exposés plus tôt et plus durablement aux pollens.

Retour sur une saison particulièrement remarquable dans le Grand Est.

DATES CLÉS



CHIFFRES CLÉS

Villes	Jour	Max journalier de pollens de bouleaux (Nombre de grains/m ³)	Concentration de pollens de bouleaux sur le mois d'avril (Nombre de grains/m ³)
Nancy	08-avr	1801	7 465
Mulhouse	10-avr	1930	8 007
Reims	08-avr	3396	12 413
Strasbourg	10-avr	4806	14 844
Troyes	08-avr	613	4 178

Villes	Jour	Max journalier de pollens de graminées (Nombre de grains/m ³)	Concentrations de pollens de graminées sur le mois de mai (Nombre de grains/m ³)
Nancy	29-mai	418	4 141
Mulhouse	24-mai	133	1 840
Reims	31-mai	311	2 872
Strasbourg	30-mai	182	2 300
Troyes	28-mai	145	1 260

Villes	Jour	Max journalier de pollens de graminées (Nombre de grains/m ³)	Concentrations de pollens de graminées sur le mois de juin (Nombre de grains/m ³)
Nancy	06-juin	141	2 068
Mulhouse	20-juin	191	1 251
Reims	02-juin	350	2 837
Strasbourg	07-juin	115	1 190
Troyes	02-juin	159	1 429

La présence concomitante des pollens de l'ensemble des arbres explique le maintien d'un risque d'allergie élevé de février à fin avril. Les concentrations de l'ensemble des pollens de bétulacées sont très élevées dépassant les maximas observés en 2018. De tels niveaux ont pu exacerber les symptômes des patients allergiques ou sensibilisés à ces pollens.

Au cours de cette saison, on assiste plus particulièrement à un chevauchement entre la saison des arbres et celles des graminées. En effet, les graminées ont débuté leur floraison dès le 7 avril, simultanément avec le début de pollinisation observé des bouleaux et charmes. Ainsi de premiers grains de pollens de graminées sont émis dès la première semaine d'avril. La pollinisation des graminées a démarré à compter du 22 avril, alors que les concentrations de bouleaux restent encore élevées.

Le risque d'allergie lié aux graminées se superpose ainsi à celui des bouleaux dès la fin avril et se maintient à un niveau élevé tout au long des mois de mai et juin. Ce chevauchement des saisons peut expliquer l'impression de persistance des symptômes des personnes allergiques.



En cas de symptômes persistants, consultez un professionnel de santé.

Plus d'informations sur pollinair.fr

Noisetier | Décembre 2025 - Février 2026

Décembre 2025 se démarque par une douceur sans précédent qui s'installe du 6 au 22 décembre. Cette douceur occasionne la pollinisation des noisetiers dès le 22 décembre.

Une vague de froid arrive dès le 23 décembre sur la région et permet le ralentissement temporaire de la pollinisation des noisetiers.

La pollinisation des noisetiers reprend à compter du 13 janvier avec l'installation du redoux. Les concentrations montent et entraînent un risque d'allergie important. Les pics les plus élevés sont enregistrés entre le 4 et le 7 février.

Aulne | Janvier - Février

Ce redoux a entraîné un réveil de la végétation, notamment des aulnes dont la floraison est observée dès le 28 janvier par les élèves de bac pro du lycée forestier de Croigny dans l'Aube.

La pollinisation des aulnes démarre dès le 1 février avec des concentrations atteignant déjà le niveau élevé au 5 février.

Les pics se succèdent et dépassent durant plusieurs jours le niveau extrêmement élevé sur le site de Strasbourg tout au long du mois de février.

Bouleau | Mars - Avril

Le printemps s'installe avec 10 jours d'avance ! Le temps anticyclonique et marqué par des températures douces, favorise le développement rapide des bouleaux.

Les charmes de la même famille que les bouleaux entrent en pollinisation début mars avec des concentrations également importantes au démarrage.

Les bouleaux démarrent leur pollinisation le 9 mars sur Reims. Les concentrations atteignent dès l'entrée en pollinisation le niveau élevé. Les pics les plus élevés dépassent le niveau extrêmement élevé sur la première quinzaine d'avril.

Frênes, platanes, chênes entrent successivement en pollinisation de début mars à fin avril. Les pics de frêne sont remarqués tout au long du mois de mars en des niveaux importants, ceux des platanes et chênes sont enregistrés au cours du mois d'avril.

Graminées | Avril - Mai

Ce mois d'avril 2026 est marqué par des conditions anticycloniques durables, notamment un fort ensoleillement.

Les graminées entrent en floraison pratiquement en même temps que les bouleaux et charmes. Les **concentrations de pollens de graminées atteignent dès leur entrée en pollinisation le niveau modéré vers le 22 avril, alors que les concentrations de pollens de bouleaux sont encore élevés.**

Les **pics les plus élevés** dépassent le **niveau très élevé entre le 20 mai et 4 juin**, à la faveur d'un temps ensoleillé et anticyclonique qui se maintient, ponctué de quelques passages pluvieux.

LES CONSEILS POUR LIMITER LES SYMPTÔMES ALLERGIQUES



Aérer votre logement
tôt le matin ou tard le soir



Faites le ménage
régulièrement



En voiture, pensez à rouler
les fenêtres fermées



En rentrant chez vous,
retirez vos vêtements
et lavez-vous les cheveux



Évitez d'étendre
le linge dehors



En cas de symptômes persistants, consultez un professionnel de santé.

Plus d'informations sur pollinair.fr